1

|  |
| --- |
| Månedsplan for Tverrliggeren, Januar 2022 |

Tema: Eventyret om skinnvotten og arktiske dyr- Isbjørn, pingvin, sel og polarrev

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uke | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
| 1 | 3  Planleggingsdag | 4  En gruppe på tur  Yoga på trimrommet  Lunsj: Ertesuppe | 5  Vi baker scones  En gruppe har yoga på ettermiddagen | 6  Hele avdelingen går på tur til gauselskogen | 7  Morgentrim  Lunsj: Spagetti med kjøttboller og tomatsaus |
| 2 | 10  Morgentrim  Temasamling i grupper | 11  En gruppe på tur til den blå lekeplassen  Forming Lunsj: Bolognesesuppe | 12  Hinderløype ute | 13  Hele avdelingen går på tur til fritidsgården | 14  Morgentrim  Lunsj: Fiskeboller i hvit saus |
| 3 | 17 Morgentrim Temasamling i grupper | 18 En gruppe på tur Yoga på trimrommet  Lunsj: Maissuppe | 19  Vi lager pitapizza  En gruppe har yoga på ettermiddagen | 20  Hele avdelingen drar på tur til lekeplassen med den store steinen | 21  Morgentrim  Lunsj: Stekt ris |
| 4 | 24 Morgentrim Temasamling i grupper | 25  Tur til lekeplassen med bussen  Hinderløype ute Lunsj: Spinatsuppe | 26  Hoppetau og strikk | 27  Hele avdelingen går på tur til skogen bak fritidsgården | 28  Morgentrim  Forming  Lunsj: Karbonader |
| 5 | 31  Morgentrim  Temasamling i grupper |  |  |  |  |

**Viktige datoer:**  
Planleggingsdag 3.januar

**Annen informasjon:**

Tur på torsdager, husk sekk med niste og sitteunderlag. Viktig at alle barn har vann med. Månedens frukt og grønt: Squash og Mango

**Møter:**

Alle møter utgår på gult nivå

